



Согласовано  
Заведующий  
С. В. Зорисина  
приказ 5-112 от 15.05.2018

Ковалева А.В.

С. В. Ворснев

примеч. 5 112 от 13.05.2026 ЭКСПЕРТНОЕ 20-му ДНБНОЕ МЕТТО

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда                                                                    | Масса порции  | Пищевые вещества |            |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|------------------|------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                              |                                                                                                   |               | Белки, г         | Жиры, г    | Углеводы, г  |                               |              |                  |
| Неделя 1                     |                                                                                                   |               |                  |            |              |                               |              |                  |
| Вариант 2                    |                                                                                                   |               |                  |            |              |                               |              |                  |
| Завтрак                      | КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104<br>Чай с сахаром, слив., бат. спелыми, дыней, яблоком, медом. | 150<br>180/10 | 6,4<br>0,1       | 4,6<br>0   | 23,4<br>9,8  | 159,2<br>39,4                 | ТТК №104     | 2011             |
| Итого за завтрак             | БАТОН                                                                                             | 40            | 3                | 1,2        | 20,6         | 104,8                         |              |                  |
|                              |                                                                                                   | 380           | 9,5              | 5,8        | 53,8         | 303,4                         |              |                  |
| 2 Завтрак                    | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368                                                                       | 200           | 0,8              | 0,8        | 19,0         | 91,2                          | 368          | 2011             |
| Итого за 2 завтрак           | СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                                                                                 | 180<br>380    | 0,9<br>1,7       | 0,2<br>1,0 | 17,7<br>36,7 | 75,1<br>166,3                 | 399          | 2011             |
| Обед                         |                                                                                                   |               |                  |            |              |                               |              |                  |
|                              | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33                                                                               | 30            | 0,4              | 1,9        | 2,5          | 29,5                          | 33           | 2011             |
|                              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87                                                       | 150           | 2,1              | 2,3        | 11,7         | 75,8                          | ТТК №87      |                  |
|                              | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                                                                             | 130           | 10,9             | 15,9       | 36,5         | 291,9                         | ТТК №67      |                  |
|                              | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372                                                                      | 150           | 0,1              | 0,1        | 17,4         | 71,8                          | 372          | 2011             |
|                              | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                                                                  | 20            | 1,3              | 0,2        | 8,5          | 40,8                          |              |                  |
| Итого за обед                |                                                                                                   | 480           | 14,8             | 20,4       | 76,6         | 509,8                         |              |                  |
| Уплотненный полдник          |                                                                                                   |               |                  |            |              |                               |              |                  |
|                              | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74                                                                             | 50            | 6,5              | 8,2        | 2,1          | 72,7                          | ТТК №74      |                  |
|                              | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125                                                        | 120           | 2,4              | 3,3        | 19           | 118,7                         | 125          | 2011             |
|                              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393                                                                                | 180/10/7      | 0,2              | 0          | 10           | 41,7                          | 393          | 2011             |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                                    | 50            | 3,8              | 0,3        | 25,1         | 118,4                         |              |                  |
|                              | ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ                                                                                | 20            | 1,5              | 2,0        | 14,9         | 83,4                          |              |                  |
| Итого за Уплотненный полдник |                                                                                                   | 437           | 14,4             | 13,8       | 71,1         | 434,9                         |              |                  |
| Всего за день:               |                                                                                                   |               | 40,4             | 41,0       | 238,2        | 1 414,4                       |              |                  |

Ответственное лицо



Согласовано

Заведующий отделом №19  
С.В. Евдокимова  
примечание: 13.05.2012



Утверждаю: ООФ Алеко

Ковалева А.В.

20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда                                           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры  | Сборник рецептов |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|------------------|
|                              |                                                                          |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |               |                  |
| Завтрак                      | КАША ЖИДКАЯ (манная) ТТК №83                                             | 150          | 6,1              | 3,4     | 26,8        | 163                           | ТТК №83       |                  |
|                              | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392                    | 180/10       | 0,1              | 0       | 9,8         | 39,4                          | 392           | 2011             |
|                              | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213                                                       | 64           | 5,5              | 5       | 0,3         | 66,6                          | 213           | 2011             |
|                              | БАТОН                                                                    | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |               |                  |
|                              | Итого за завтрак                                                         | 405          | 13,2             | 9       | 47,2        | 323,4                         |               |                  |
| 2 Завтрак                    | СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399                                             | 180          | 0,9              | 0,2     | 17,7        | 75,1                          | 399           | 2011             |
|                              | Итого за 2 завтрак                                                       | 180          | 0,9              | 0,2     | 17,7        | 75,1                          |               |                  |
| Обед                         | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                                            | 30           | 0,2              | 0       | 0,5         | 3,9                           |               |                  |
|                              | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28 | 150/10       | 1,5              | 5       | 7,5         | 91,2                          | ТТК №28       |                  |
|                              | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень) ТТК №79              | 150          | 10,0             | 6,8     | 25,3        | 215,8                         | ТТК № 79      |                  |
|                              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393                                                       | 150/7/3,5    | 0,1              | 0       | 7           | 29                            | 393           | 2011             |
|                              | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                                          | 20           | 1,3              | 0,2     | 8,5         | 40,8                          |               |                  |
| Итого за обед                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                           | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46                            |               |                  |
|                              | Итого за обед                                                            | 540          | 14,6             | 12,1    | 58,5        | 426,7                         |               |                  |
| Уплотненный полдник          | ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свекла) №324                                 | 40           | 0,6              | 1,4     | 4           | 33,4                          | 324           | 2011             |
|                              | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №61/№354       | 50/30        | 6,7              | 9,7     | 16,9        | 167,96                        | ТТК №61, №354 | 2011             |
|                              | КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ПРЕЧНЕВАЯ) №166                              | 110          | 5,7              | 6,4     | 26,3        | 191,4                         | 166           | 2011             |
|                              | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372                                             | 180          | 0,1              | 0,1     | 20,9        | 86                            | 372           | 2011             |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                           | 30           | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71                            |               |                  |
| Итого за Уплотненный полдник | Итого за Уплотненный полдник                                             | 440          | 15,4             | 17,8    | 83,2        | 549,76                        |               |                  |
|                              | Всего за день:                                                           | 44           | 39,1             | 206     | 1402        |                               |               |                  |

Ответственное лицо

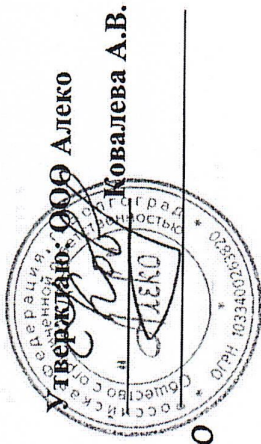


Согласовано

*Заведующий* *МДУ РК 19*

*С.В. Воробей*

*применяется с 13.05.2026*



Утверждаю: 009 Алеко

*А.В. Ковалева*

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда                              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                              |                                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Завтрак                      | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106                 | 150          | 4,4              | 4,1     | 12,5        | 106,5                         | ТТК №106     |                  |
|                              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393                                          | 150/73,5     | 0,1              | 0       | 7           | 29                            | 393          | 2011             |
|                              | БАТОН                                                       | 50           | 3,8              | 1,5     | 25,7        | 131                           |              |                  |
|                              | Сыр (ПОРЦИЯМИ) №7                                           | 5            | 1,2              | 1,5     | 0           | 17,7                          | 7            | 2011             |
|                              | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368                                 | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          | 368          | 2011             |
| Итого за завтрак             |                                                             | 565          | 10,3             | 7,9     | 64,2        | 375,4                         |              |                  |
| 2 Завтрак                    | СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                                           | 180          | 0,9              | 0,2     | 17,7        | 75,1                          | 399          | 2011             |
|                              | Итого за 2 завтрак                                          | 180          | 0,9              | 0,2     | 17,7        | 75,1                          |              |                  |
| Обед                         | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ                                             | 30           | 0,3              | 0       | 0,7         | 4,1                           |              |                  |
|                              | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88 | 150          | 2,3              | 1,9     | 12,1        | 74,2                          | ТТК №88      |                  |
|                              | ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65                         | 50/30        | 6,6              | 7,8     | 15,2        | 143,9                         | ТТК №65      |                  |
|                              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205                   | 110          | 4,1              | 4,4     | 26,3        | 166,1                         | 205          | 2011             |
|                              | КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376                             | 150          | 0                | 0       | 11,6        | 46,5                          | 376          | 2011             |
|                              | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                             | 20           | 1,3              | 0,2     | 8,5         | 40,8                          |              |                  |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46                            |              |                  |
|                              | Итого за обед                                               | 560          | 16,1             | 14,4    | 84,1        | 521,6                         |              |                  |
| Уплотненный полдник          | КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62                          | 50           | 6,1              | 8       | 8,1         | 109,6                         | ТТК №62      |                  |
|                              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321                                      | 110          | 2,3              | 3,3     | 15,6        | 104,9                         | 321          | 2011             |
|                              | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392       | 180/10       | 0,1              | 0       | 9,8         | 39,4                          | 392          | 2011             |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46                            |              |                  |
|                              | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473                                       | 50           | 4                | 3       | 29,6        | 160,9                         | 473          | 2011             |
| Итого за Уплотненный полдник |                                                             | 420          | 14               | 14,4    | 72,8        | 460,8                         |              |                  |
| Всего за день:               |                                                             |              | 41,3             | 36,9    | 238,8       | 1432,9                        |              |                  |

Ответственное Лицо \_\_\_\_\_

Заведующий ЛОУ № 19

С. В. Есенина

Имущество 5 112 2 1

№ 112 от 13.05.2022 ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

Российское общество  
«Алеко»  
г. Москва

1033400018

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|------------------------------|---------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                              |                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Неделя 1                     |                                             |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Вариант 5                    |                                             |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Завтрак                      | КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104         | 150          | 6,4              | 4,6     | 23,4        | 159,2                         | ТТК №104     |                  |
|                              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395             | 150          | 2,3              | 1,8     | 11,4        | 71,3                          | 395          | 2011             |
|                              | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2          | 30/5/20      | 2,3              | 3,7     | 27,4        | 156,7                         | 2            | 2011             |
| Итого за завтрак             |                                             | 355          | 11               | 10,1    | 62,2        | 387,2                         |              |                  |
| 2 Завтрак                    | СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                           | 180          | 0,9              | 0,2     | 17,7        | 75,1                          | 399          | 2011             |
|                              | Итого за 2 завтрак                          | 180          | 0,9              | 0,2     | 17,7        | 75,1                          |              |                  |
| Обед                         | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33                         | 30           | 0,4              | 1,9     | 2,5         | 29,5                          | 33           | 2011             |
|                              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87 | 150          | 2,1              | 2,3     | 11,7        | 75,8                          | ТТК №87      |                  |
|                              | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                       | 130          | 10,9             | 15,9    | 36,5        | 291,9                         | ТТК №67      |                  |
|                              | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383      | 150          | 0,1              | 0       | 21,1        | 84,8                          | 383          | 2011             |
|                              | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                            | 20           | 1,3              | 0,2     | 8,5         | 40,8                          |              |                  |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 40           | 3,1              | 0,2     | 20,1        | 94,7                          |              |                  |
|                              | Итого за обед                               | 520          | 17,9             | 20,5    | 100,4       | 617,5                         |              |                  |
| Уплотненный                  | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ            | 30           | 0,6              | 2,7     | 2,3         | 35,7                          |              |                  |
|                              | КОТЛЕТЫ, БИТОНКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77  | 50           | 4,9              | 5,7     | 4,8         | 64,1                          | ТТК №77      |                  |
|                              | КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125  | 120          | 2,4              | 3,3     | 19          | 118,7                         | 125          | 2011             |
|                              | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА №398            | 180          | 0,6              | 0,3     | 18,1        | 88,3                          | 398          | 2011             |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 30           | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71                            |              |                  |
| Итого за Уплотненный полдник | 410                                         | 10,8         | 12,2             | 59,3    | 377,8       |                               |              |                  |
| Всего за день:               |                                             |              | 40,6             | 43      | 239,6       | 1457,6                        |              |                  |
| Ответственное лицо           |                                             |              |                  |         |             |                               |              |                  |

Заведующая ЛОУ № 19  
С. В. Веприк Директ  
мисы № 112 от 13.05.2012 г. **УХТ**

Ковалева А.В.



Выпуск № 112 от 13.05.26 ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ми ДНЕВНОЕ МЕТРО

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда                                                     | Масса порции                 | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры  | Сборник рецептов |      |
|------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|------------------|------|
|                              |                                                                                    |                              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |               |                  |      |
| Неделя 2<br>Вариант 6        | Завтрак                                                                            |                              |                  |         |             |                               |               |                  |      |
|                              |                                                                                    | КАША ЖИДКАЯ (манная) ТТК №83 | 150              | 6,1     | 3,4         | 26,8                          | 163           | ТТК №83          |      |
|                              |                                                                                    | ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393           | 150/73,5         | 0,1     | 0           | 7                             | 29            | 393              | 2011 |
|                              |                                                                                    | БАТОН                        | 50               | 3,8     | 1,5         | 25,7                          | 131           |                  |      |
|                              |                                                                                    | СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7            | 5                | 1,2     | 1,5         | 0                             | 17,7          | 7                | 2011 |
|                              | Итого за завтрак                                                                   | 365                          | 11,2             | 6,4     | 59,5        | 340,7                         |               |                  |      |
| 2 Завтрак                    | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368                                                        | 200                          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          | 368           | 2011             |      |
|                              | Итого за 2 завтрак                                                                 | 200                          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          |               |                  |      |
| Обед                         | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                                                      | 30                           | 0,2              | 0       | 0,5         | 3,9                           |               |                  |      |
|                              | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88                        | 150                          | 2,3              | 1,9     | 12,1        | 74,2                          | ТТК №88       |                  |      |
|                              | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75                                                            | 120/15                       | 7,6              | 10,4    | 11,3        | 177,2                         | ТТК №75       |                  |      |
|                              | КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №376                                                    | 150                          | 0                | 0       | 11,6        | 46,5                          | 376           | 2011             |      |
|                              | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                                                    | 50                           | 3,3              | 0,4     | 21,2        | 102                           |               |                  |      |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                     | 25                           | 1,9              | 0,2     | 12,5        | 59,2                          |               |                  |      |
|                              | Итого за обед                                                                      | 540                          | 15,3             | 12,9    | 69,2        | 463                           |               |                  |      |
| Уплотненный полдник          | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СТАДИКМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №152, №477 | 130/40                       | 10,3             | 18,3    | 43,9        | 344,3                         | ТТК №152, 477 |                  |      |
|                              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393                                                                 | 150/73,5                     | 0,1              | 0       | 7           | 29                            | 393           | 2011             |      |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                                     | 20                           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46                            |               |                  |      |
|                              | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467                                                             | 50                           | 4,1              | 3,9     | 28,9        | 167,3                         | 467           | 2011             |      |
| Итого за Уплотненный полдник |                                                                                    | 400                          | 16               | 22,3    | 89,5        | 586,6                         |               |                  |      |
| Всего за день:               |                                                                                    |                              | 43,3             | 42,4    | 237,2       | 1481,5                        |               |                  |      |

Ответственное лицо

Согласовано  
Заведующий МОУ РК 19  
С.В. Зверкина  
19.05.2026 ЕЖЕ  
для детей дошкольного

Ковалева А.В.

Ковалева А.В.

13.05.2026 ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕШО

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда                                           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                              |                                                                          |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Неделя 2                     |                                                                          |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Вариант 7                    |                                                                          |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Завтрак                      |                                                                          |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                              | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72                                                | 130          | 8,1              | 8,4     | 6,5         | 180,3                         | ТТК №72      |                  |
|                              | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392                    | 180/10       | 0,1              | 0       | 9,8         | 39,4                          |              | 2011             |
|                              | БАТОН                                                                    | 30           | 2,3              | 0,9     | 15,4        | 78,6                          |              |                  |
|                              | СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7                                                        | 5            | 1,2              | 1,5     | 0           | 17,7                          | 7            | 2011             |
| Итого за завтрак             |                                                                          | 355          | 11,7             | 10,8    | 31,7        | 316                           |              |                  |
| 2 Завтрак                    |                                                                          | 180          | 0,9              | 0,2     | 17,7        | 75,1                          | 399          | 2011             |
| Итого за 2 завтрак           |                                                                          | 180          | 0,9              | 0,2     | 17,7        | 75,1                          |              |                  |
| Обед                         |                                                                          |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                              | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ                                                          | 30           | 0,3              | 0       | 0,7         | 4,1                           |              |                  |
|                              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202                        | 150/15       | 4,1              | 4       | 10,4        | 94                            | ТТК №202     |                  |
|                              | МАКАРОНИК С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №64/№354 | 130/20       | 13               | 7,4     | 28,4        | 251,1                         | ТТК №64, 354 | 2011             |
|                              | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372                                             | 150          | 0,1              | 0,1     | 17,4        | 71,8                          | 372          | 2011             |
|                              | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                                         | 35           | 2,3              | 0,3     | 14,8        | 71,4                          |              |                  |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                           | 30           | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71                            |              |                  |
| Итого за обед                |                                                                          | 560          | 22,1             | 12      | 86,8        | 563,4                         |              |                  |
| Уплотненный полдник          |                                                                          |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                              | ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65                                      | 50/30        | 6,6              | 7,8     | 15,2        | 143,9                         | ТТК №65      |                  |
|                              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321                                                   | 130          | 2,7              | 4       | 18,4        | 123,9                         | 321          | 2011             |
|                              | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394                                          | 180          | 2,7              | 2,3     | 14,0        | 87,6                          | 394          | 2011             |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                           | 40           | 3,1              | 0,2     | 20,1        | 94,7                          |              |                  |
| Итого за Уплотненный полдник |                                                                          | 430          | 15,1             | 14,3    | 67,7        | 450,1                         |              |                  |
| Всего за день:               |                                                                          |              | 49,8             | 37,3    | 203,9       | 1404,6                        |              |                  |

Ответственное лицо

Согласовано

Заведующий МОУ г.к 19

С.В. Воронина

11.05.12

Утверждено: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда                              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры  | Сборник рецептов |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|------------------|
|                              |                                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |               |                  |
| Завтрак                      | КАША ЖИДКАЯ (манная) ТТК №83                                | 150          | 6,1              | 3,4     | 26,8        | 163                           | ТТК №83       |                  |
|                              | ЧАЙ С ЛИМОННОЙ №393                                         | 150/7/3,5    | 0,1              | 0       | 7           | 29                            | 393           | 2011             |
|                              | БАТОН                                                       | 50           | 3,8              | 1,5     | 25,7        | 131                           |               |                  |
|                              | СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7                                           | 5            | 1,2              | 1,5     | 0           | 17,7                          | 7             | 2011             |
|                              | Итого за завтрак                                            | 365          | 11,2             | 6,4     | 59,5        | 340,7                         |               |                  |
| 2. Завтрак                   | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368                                 | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          | 368           | 2011             |
|                              | Итого за 2 завтрак                                          | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          |               |                  |
| Обед                         | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                               | 30           | 0,2              | 0       | 0,5         | 3,9                           |               |                  |
|                              | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88 | 150          | 2,3              | 1,9     | 12,1        | 74,2                          | ТТК №88       |                  |
|                              | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75                                     | 120/15       | 7,6              | 10,4    | 11,3        | 177,2                         | ТТК №75       | 2011             |
|                              | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376                              | 150          | 0                | 0       | 11,6        | 46,5                          | 376           |                  |
|                              | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                             | 50           | 3,3              | 0,4     | 21,2        | 102                           |               |                  |
| Итого за обед                | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 25           | 1,9              | 0,2     | 12,5        | 59,2                          |               |                  |
|                              | Итого за обед                                               | 540          | 15,3             | 12,9    | 69,2        | 463                           |               |                  |
| Уплотненный полдник          | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ И САХАРОМ ТТК №152, 477      | 130/40       | 10,3             | 18,3    | 43,9        | 344,3                         | ТТК №152, 477 |                  |
|                              | ЧАЙ С ЛИМОННОЙ №393                                         | 150/7/3,5    | 0,1              | 0       | 7           | 29                            | 393           | 2011             |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46                            |               |                  |
| Итого за Уплотненный полдник | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467                                      | 50           | 4,1              | 3,9     | 28,9        | 167,3                         | 467           | 2011             |
|                              | Итого за Уплотненный полдник                                | 400          | 16               | 22,3    | 89,5        | 586,6                         |               |                  |
| Всего за день:               |                                                             |              | 43,3             | 42,4    | 237,2       | 1491,5                        |               |                  |
| Ответственное лицо           |                                                             |              |                  |         |             |                               |               |                  |

Согласовано

Заведующий МОУ № 19  
С. В. Егоркина

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

Приказ № 112 от 13.05.2012 ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда                                           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры  | Сборник рецептов |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|---------------|------------------|
|                              |                                                                          |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |               |                  |
| Завтрак                      | КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105                                         | 150          | 7                | 3,5     | 29,1        | 175,1                         | ТТК №105      |                  |
|                              | МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400                                                    | 150          | 4,3              | 3,7     | 7           | 78,6                          | 400           | 2011             |
|                              | БАТОН                                                                    | 50           | 3,8              | 1,5     | 25,7        | 131                           |               |                  |
|                              | Итого за завтрак                                                         | 350          | 15,1             | 8,7     | 61,8        | 384,7                         |               |                  |
| 2. Завтрак                   | СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                                                        | 180          | 0,9              | 0,2     | 17,7        | 75,1                          | 399           | 2011             |
|                              | Итого за 2 завтрак                                                       | 180          | 0,9              | 0,2     | 17,7        | 75,1                          |               |                  |
| Обед                         | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33                                                      | 30           | 0,4              | 1,9     | 2,5         | 29,5                          | 33            | 2011             |
|                              | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28 | 150/10       | 1,5              | 5       | 7,5         | 91,2                          | ТТК №28       |                  |
|                              | ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ ТТК №68                                      | 130/5        | 8,9              | 12,2    | 14,2        | 181,8                         | ТТК №68       |                  |
|                              | КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383                                   | 150          | 0,1              | 0       | 21,1        | 84,8                          | 383           | 2011             |
|                              | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                                         | 40           | 2,6              | 0,4     | 17          | 81,6                          |               |                  |
|                              | Итого за обед                                                            | 515          | 13,5             | 19,5    | 62,3        | 468,9                         |               |                  |
| Уплотненный полдник          | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477  | 130/50       | 16,2             | 12,3    | 29,5        | 365,6                         | ТТК №151, 477 |                  |
|                              | КЕФИР №401                                                               | 180          | 5,1              | 4,4     | 7           | 92,5                          | 401           | 2011             |
|                              | БАТОН                                                                    | 40           | 3                | 1,2     | 20,6        | 104,8                         |               |                  |
| Итого за Уплотненный полдник |                                                                          | 400          | 24,3             | 17,9    | 57,1        | 562,9                         |               |                  |
|                              | Всего за день:                                                           |              | 53,8             | 46,3    | 198,9       | 1491,6                        |               |                  |

Ответственное лицо

Согласовано  
Заведующий  
С. В. Бояркин  
Прислать 112

Ковалева А.В.

С. В. Соколов

24/12 2019

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                          | Прием пищи, наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|-------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                     |                                                        |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |              |                  |
| <b>Неделя 2</b>                     |                                                        |              |                  |              |              |                               |              |                  |
| <b>Вариант 10</b>                   |                                                        |              |                  |              |              |                               |              |                  |
| <b>Завтрак</b>                      |                                                        |              |                  |              |              |                               |              |                  |
|                                     | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ                       | 30           | 0,6              | 2,7          | 2,3          | 35,7                          |              |                  |
|                                     | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72                              | 130          | 8,1              | 8,4          | 6,5          | 180,3                         | ТТК №72      |                  |
|                                     | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394                        | 150          | 2,6              | 2,3          | 11,2         | 76,2                          | 394          | 2011             |
|                                     | БАТОН                                                  | 40           | 3                | 1,2          | 20,6         | 104,8                         |              |                  |
| <b>Итого за завтрак</b>             |                                                        | <b>350</b>   | <b>14,3</b>      | <b>14,6</b>  | <b>40,6</b>  | <b>397</b>                    |              |                  |
| <b>2 Завтрак</b>                    |                                                        |              |                  |              |              |                               |              |                  |
|                                     | СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399                           | 180          | 0,9              | 0,2          | 17,7         | 75,1                          | 399          | 2011             |
| <b>Итого за 2 завтрак</b>           |                                                        | <b>180</b>   | <b>0,9</b>       | <b>0,2</b>   | <b>17,7</b>  | <b>75,1</b>                   |              |                  |
| <b>Обед</b>                         |                                                        |              |                  |              |              |                               |              |                  |
|                                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                          | 30           | 0,2              | 0            | 0,5          | 3,9                           |              |                  |
|                                     | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88 | 150          | 2,3              | 1,8          | 12,7         | 75,1                          | ТТК №88      |                  |
|                                     | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66              | 150          | 14,4             | 13,6         | 14,7         | 241,5                         | ТТК №66      |                  |
|                                     | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376                         | 150          | 0                | 0            | 11,6         | 46,5                          | 376          | 2011             |
|                                     | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                        | 40           | 2,6              | 0,4          | 17           | 81,6                          |              |                  |
|                                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 20           | 1,5              | 0,1          | 9,7          | 46                            |              |                  |
| <b>Итого за обед</b>                |                                                        | <b>540</b>   | <b>21</b>        | <b>15,9</b>  | <b>66,2</b>  | <b>494,6</b>                  |              |                  |
| <b>Уплотненный полдник</b>          |                                                        |              |                  |              |              |                               |              |                  |
|                                     | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61            | 50           | 6,3              | 8,5          | 15,1         | 144,96                        | ТТК №61      |                  |
|                                     | КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166            | 120          | 6,3              | 4,48         | 28,7         | 203                           | 166          | 2011             |
|                                     | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392  | 180/10       | 0,1              | 0            | 9,8          | 39,4                          | 392          | 2011             |
|                                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                         | 40           | 3,1              | 0,2          | 20,1         | 94,7                          |              |                  |
| <b>Итого за Уплотненный полдник</b> |                                                        | <b>400</b>   | <b>15,8</b>      | <b>13,18</b> | <b>73,7</b>  | <b>482,06</b>                 |              |                  |
| <b>Всего за день:</b>               |                                                        |              | <b>52</b>        | <b>43,88</b> | <b>198,2</b> | <b>1448,76</b>                |              |                  |

Ответственное лицо

Утверждаю: **ООО Алеко**

Ковалева А.В.

№ 112 от 13.05.2021

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-м ДНЕВНОЕ МЕТНО

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда                              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                              |                                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Неделя 3<br>Вариант 11       |                                                             |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                              | Завтрак                                                     |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                              | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107                   | 150          | 3,5              | 3,9     | 12,3        | 100,8                         | ТТК №107     |                  |
|                              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395                             | 150          | 2,3              | 1,8     | 11,4        | 71,3                          | 395          | 2011             |
|                              | СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7                                           | 5            | 1,2              | 1,5     | 0           | 17,7                          | 7            | 2011             |
|                              | БАТОН                                                       | 45           | 3,4              | 1,3     | 23,1        | 117,9                         |              |                  |
| Итого за завтрак             |                                                             | 350          | 10,4             | 8,5     | 46,8        | 307,7                         |              |                  |
| 2 Завтрак                    |                                                             |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Итого за 2 завтрак           | ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗЮМОМ №388                           | 110          | 0,7              | 0,5     | 31,9        | 137,0                         | 388          | 2011             |
|                              |                                                             | 110          | 0,7              | 0,5     | 31,9        | 137,0                         |              |                  |
| Обед                         |                                                             |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                              | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ                                             | 30           | 0,3              | 0       | 0,7         | 4,1                           |              |                  |
|                              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87            | 150          | 2,1              | 2,3     | 11,7        | 75,8                          | ТТК №87      |                  |
|                              | МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) ТТК №64           | 150          | 14,8             | 7,6     | 31,5        | 272,7                         | ТТК №64      |                  |
|                              | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372                                | 150          | 0,1              | 0,1     | 17,4        | 71,8                          | 372          | 2011             |
|                              | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                            | 20           | 1,3              | 0,2     | 8,5         | 40,8                          |              |                  |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46                            |              |                  |
| Итого за обед                |                                                             | 520          | 20,1             | 10,3    | 79,5        | 511,2                         |              |                  |
| Уплотненный полдник          |                                                             |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                              | КАКА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54               | 30           | 0,4              | 1,5     | 2,3         | 24,6                          | 54           | 2011             |
|                              | КОТЛЕТЫ РУБЕЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №62/№354 | 50/30        | 6,5              | 9,2     | 9,9         | 132,6                         | ТТК №62, 354 | 2011             |
|                              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321                                      | 110          | 2,3              | 3,3     | 15,6        | 104,9                         | 321          | 2011             |
|                              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393                                          | 180/10/7     | 0,2              | 0       | 10          | 41,7                          | 393          | 2011             |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46                            |              |                  |
|                              | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467                                      | 50           | 4,1              | 3,9     | 28,9        | 167,3                         | 467          | 2011             |
| Итого за Уплотненный полдник |                                                             | 487          | 15               | 18      | 76,4        | 517,1                         |              |                  |
| Всего за день:               |                                                             |              | 46,2             | 37,3    | 234,6       | 1473                          |              |                  |
| Ответственное лицо           |                                                             |              |                  |         |             |                               |              |                  |



Согласовано

Заведующий МОУ К 19

С. В. Егоркина

примеч к 142 от 13.05.2012 ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждаю: ООО Алеко

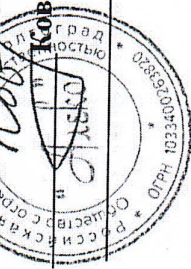
А.В. Алекулова

| Прием пищи                        | Прием пищи, наименование блюда                              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                   |                                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Неделя 3<br>Вариант 13<br>Завтрак | КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105                            | 150          | 7                | 3,5     | 29,1        | 175,1                         | ТТК №105     |                  |
|                                   | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394                             | 160          | 2,8              | 2,4     | 9           | 81,3                          | 394          | 2011             |
|                                   | БАТОН                                                       | 50           | 3,8              | 1,5     | 25,7        | 131                           |              |                  |
|                                   | Итого за завтрак                                            | 360          | 13,6             | 7,4     | 63,8        | 387,4                         |              |                  |
| 2 Завтрак<br>Итого за 2 завтрак   | СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                                           | 180          | 0,9              | 0,2     | 17,7        | 75,1                          | 399          | 2011             |
|                                   | Итого за 2 завтрак                                          | 180          | 0,9              | 0,2     | 17,7        | 75,1                          |              |                  |
| Обед                              | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                               | 30           | 0,2              | 0       | 0,5         | 3,9                           |              |                  |
|                                   | СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88 | 150          | 2,3              | 1,9     | 12,1        | 74,2                          | ТТК №88      |                  |
|                                   | ТЕФЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65                          | 50/30        | 6,6              | 7,8     | 15,2        | 143,9                         | ТТК №65      |                  |
|                                   | КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336                                        | 120          | 2,7              | 4,5     | 11,5        | 98,6                          | 336          | 2011             |
|                                   | КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №376                             | 150          | 0                | 0       | 11,6        | 46,5                          | 376          | 2011             |
|                                   | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                             | 40           | 2,6              | 0,4     | 17          | 81,6                          |              |                  |
|                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46                            |              |                  |
|                                   | Итого за обед                                               | 590          | 15,9             | 14,7    | 77,6        | 494,7                         |              |                  |
| Уплотненный полдник               | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74                                       | 50           | 6,5              | 8,2     | 2,1         | 72,7                          | ТТК №74      |                  |
|                                   | КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (РИСОВАЯ) №166                   | 120          | 3,1              | 3,1     | 31,8        | 171,1                         | 166          | 2011             |
|                                   | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392       | 180/10       | 0,1              | 0       | 9,8         | 39,4                          | 392          | 2011             |
|                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                              | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46                            |              |                  |
| Итого за Уплотненный полдник      | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473                                       | 50           | 4                | 3       | 29,6        | 160,9                         | 473          | 2011             |
|                                   | Итого за Уплотненный полдник                                | 430          | 15,2             | 14,4    | 83          | 490,1                         |              |                  |
| Всего за день:                    |                                                             |              | 45,6             | 36,7    | 242,1       | 1447,3                        |              |                  |

Ответственное Лицо

Заведующий ДООУ № 19  
С.В. Ефремов Евф  
примечание № 2 от 13.05.2022

Ковалева А.В.



Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда                               | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                              |                                                              |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Неделя 3                     |                                                              |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Вариант 14                   |                                                              |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| Завтрак                      | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ                             | 30           | 0,6              | 2,7     | 2,3         | 35,7                          |              |                  |
|                              | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72                                    | 130          | 8,1              | 8,4     | 6,5         | 180,3                         | ТТК №72      |                  |
|                              | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, ПОВИДЛОМ №392               | 180/10       | 0,1              | 0       | 9,8         | 39,4                          | 392          | 2011             |
|                              | БАТОН                                                        | 40           | 3                | 1,2     | 20,6        | 104,8                         |              |                  |
| Итого за завтрак             |                                                              | 390          | 11,8             | 12,3    | 39,2        | 360,2                         |              |                  |
| 2. Завтрак                   | СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399                                 | 180          | 0,9              | 0,2     | 17,7        | 75,1                          | 399          | 2011             |
|                              | Итого за 2 завтрак                                           | 180          | 0,9              | 0,2     | 17,7        | 75,1                          |              |                  |
| Обед                         | ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ                                              | 30           | 0,3              | 0       | 0,7         | 4,1                           |              |                  |
|                              | БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28 | 150          | 1,5              | 3       | 7,1         | 62,4                          | ТТК №28      |                  |
|                              | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75                                      | 120/15       | 7,6              | 10,4    | 11,3        | 177,2                         | ТТК №75      |                  |
|                              | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372                                 | 150          | 0,1              | 0,1     | 17,4        | 71,8                          | 372          | 2011             |
|                              | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                             | 20           | 1,3              | 0,2     | 8,5         | 40,8                          |              |                  |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                               | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46                            |              |                  |
|                              | Итого за обед                                                |              | 505              | 12,3    | 13,8        | 54,7                          | 402,3        |                  |
| Уплотненный полдник          | ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №60                       | 50/30        | 8,3              | 9,8     | 15,6        | 154,2                         | ТТК №60      |                  |
|                              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205                    | 110          | 4,1              | 26,3    | 4,4         | 166,1                         | 205          | 2011             |
|                              | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА №398                             | 130          | 0,6              | 0,3     | 18,1        | 88,3                          | 398          | 2011             |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                               | 30           | 2,3              | 0,2     | 15,1        | 71                            |              |                  |
|                              | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467                                       | 50           | 4,1              | 3,9     | 28,9        | 167,3                         | 467          | 2011             |
| Итого за Уплотненный полдник |                                                              | 450          | 19,4             | 18,6    | 104         | 646,9                         |              |                  |
| Всего за день:               |                                                              |              | 44,4             | 44,9    | 215,6       | 1 484,5                       |              |                  |

Ответственное лицо

Согласовано  
Заведующий  
С.В. Егорина  
Учтено 11.12.05

С. В. Егорина

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-МИ ДНЕВНОЕ МЕНЮ

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                          | Прием пищи, наименование блюда              | Масса порции | Пищевые вещества |             |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|-------------------------------------|---------------------------------------------|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                     |                                             |              | Белки, г         | Жиры, г     | Углеводы, г  |                               |              |                  |
| <b>Неделя 3</b>                     |                                             |              |                  |             |              |                               |              |                  |
| <b>Вариант 15</b>                   |                                             |              |                  |             |              |                               |              |                  |
| <b>Завтрак</b>                      |                                             |              |                  |             |              |                               |              |                  |
|                                     | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106 | 150          | 4,4              | 4,1         | 12,5         | 106,5                         | ТТК №106     |                  |
|                                     | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395             | 150          | 2,3              | 1,8         | 11,4         | 71,3                          | 395          | 2011             |
|                                     | БАТОН                                       | 45           | 3,4              | 1,3         | 23,1         | 117,9                         |              |                  |
|                                     | СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7                           | 5            | 1,2              | 1,5         | 0            | 17,7                          | 7            | 2011             |
| <b>Итого за завтрак</b>             |                                             | <b>350</b>   | <b>11,3</b>      | <b>8,7</b>  | <b>47</b>    | <b>313,4</b>                  |              |                  |
| <b>2. Завтрак</b>                   |                                             |              |                  |             |              |                               |              |                  |
|                                     | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368                 | 200          | 0,8              | 0,8         | 19,0         | 91,2                          | 368          | 2011             |
| <b>Итого за 2 завтрак</b>           |                                             | <b>200</b>   | <b>0,8</b>       | <b>0,8</b>  | <b>19,0</b>  | <b>91,2</b>                   |              |                  |
| <b>Обед</b>                         |                                             |              |                  |             |              |                               |              |                  |
|                                     | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ            | 30           | 0,6              | 2,7         | 2,3          | 35,7                          |              |                  |
|                                     | СУП С КРУПНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44    | 150          | 1,8              | 1,8         | 10,1         | 64,2                          | ТТК №44      |                  |
|                                     | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                       | 130          | 10,9             | 15,9        | 36,5         | 291,9                         | ТТК №67      |                  |
|                                     | КУСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383      | 150          | 0,1              | 0           | 21,1         | 84,8                          | 383          | 2011             |
|                                     | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                            | 20           | 1,3              | 0,2         | 8,5          | 40,8                          |              |                  |
|                                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20           | 1,5              | 0,1         | 9,7          | 46                            |              |                  |
| <b>Итого за обед</b>                |                                             | <b>500</b>   | <b>16,2</b>      | <b>20,7</b> | <b>88,2</b>  | <b>563,4</b>                  |              |                  |
| <b>Уплотненный полдник</b>          |                                             |              |                  |             |              |                               |              |                  |
|                                     | КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61  | 50           | 6,3              | 8,5         | 15,1         | 144,96                        | ТТК №61      |                  |
|                                     | РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344               | 110          | 2                | 4,3         | 10,8         | 97,7                          | 344          | 2011             |
|                                     | ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393                         | 180/107      | 0,2              | 0           | 10           | 41,7                          | 393          | 2011             |
|                                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20           | 1,5              | 0,1         | 9,7          | 46                            |              |                  |
|                                     | БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №473                       | 50           | 4                | 3           | 29,6         | 160,9                         | 473          | 2011             |
| <b>Итого за Уплотненный полдник</b> |                                             | <b>427</b>   | <b>14</b>        | <b>15,9</b> | <b>75,2</b>  | <b>491,26</b>                 |              |                  |
| <b>Всего за день:</b>               |                                             |              | <b>42,3</b>      | <b>46,1</b> | <b>229,4</b> | <b>1459,26</b>                |              |                  |
| Ответственное лицо                  |                                             |              |                  |             |              |                               |              |                  |

Согласовано

*И. В. Бураскина* 19.05.2012

*С. В. Бураскина* 19.05.2012

Итого за 2 завтрак 13.05.2012



Утверждено: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ  
Весна-Лето  
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                        | Прием пищи, наименование блюда                               | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                   |                                                              |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Неделя 4<br>Вариант 16<br>Завтрак | КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105                             | 150          | 7                | 3,5     | 29,1        | 175,1                         | ТТК №105     |                  |
|                                   | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395                              | 150          | 2,3              | 1,8     | 11,4        | 71,3                          | 395          | 2011             |
|                                   | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2                           | 30/5/20      | 2,3              | 3,7     | 27,4        | 156,7                         | 2            | 2011             |
|                                   | БАТОН                                                        | 40           | 3                | 1,2     | 20,6        | 104,8                         |              |                  |
|                                   | Итого за завтрак                                             | 395          | 14,6             | 10,2    | 88,5        | 507,9                         |              |                  |
| 2 Завтрак                         | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368                                  | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          | 368          | 2011             |
| Итого за 2 завтрак                |                                                              | 200          | 0,8              | 0,8     | 19          | 91,2                          |              |                  |
| Обед                              | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                                | 30           | 0,2              | 0       | 0,5         | 3,9                           |              |                  |
|                                   | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №47 | 150          | 1,7              | 3       | 5,9         | 57,7                          | ТТК №47      |                  |
|                                   | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66                    | 150          | 14,4             | 13,6    | 14,7        | 241,5                         | ТТК №66      |                  |
|                                   | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376                               | 150          | 0                | 0       | 11,6        | 46,5                          | 376          | 2011             |
|                                   | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                              | 20           | 1,3              | 0,2     | 8,5         | 40,8                          |              |                  |
|                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                               | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46                            |              |                  |
|                                   | Итого за обед                                                | 520          | 19,1             | 16,9    | 50,9        | 436,4                         |              |                  |
| Уплотненный полдник               | СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74                                        | 50           | 6,5              | 8,2     | 2,1         | 72,7                          | ТТК №74      |                  |
|                                   | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321                                       | 110          | 2,3              | 3,3     | 15,6        | 104,9                         | 321          | 2011             |
|                                   | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392        | 180/10       | 0,1              | 0       | 9,8         | 39,4                          | 392          | 2011             |
|                                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                               | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46                            |              |                  |
| Итого за Уплотненный полдник      | БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467                                       | 50           | 4,1              | 3,9     | 28,9        | 167,3                         | 467          | 2011             |
|                                   |                                                              | 420          | 14,5             | 15,5    | 66,1        | 430,3                         |              |                  |
| Всего за день:                    |                                                              | 49           | 43,4             | 224,5   | 1465,8      |                               |              |                  |

Ответственное лицо

Ответственное лицо

Согласовано

Заведующий ЛОУ № 19

С.В. Егоркина

Итого за 112 от 13.05.26

Утверждаю: ОО ОО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

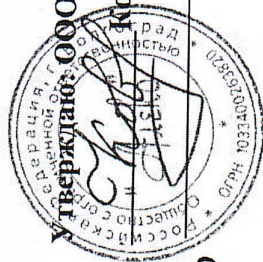
Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептур |
|------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                              |                                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Завтрак                      | КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104                   | 150          | 6,4              | 4,6     | 23,4        | 159,2                         | ТТК №104     |                  |
|                              | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 | 180/10       | 0,1              | 0       | 9,8         | 39,4                          | 392          | 2011             |
|                              | БАТОН                                                 | 40           | 3                | 1,2     | 20,6        | 104,8                         |              |                  |
| Итого за завтрак             |                                                       | 380          | 9,5              | 5,8     | 53,8        | 303,4                         |              |                  |
| 2 Завтрак                    | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368                           | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          | 368          | 2011             |
|                              | СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399                                     | 180          | 0,9              | 0,2     | 17,7        | 75,1                          | 399          | 2011             |
|                              |                                                       | 380          | 1,7              | 1,0     | 36,7        | 166,3                         |              |                  |
| Обед                         | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33                                   | 30           | 0,4              | 1,9     | 2,5         | 29,5                          | 33           | 2011             |
|                              | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87           | 150          | 2,1              | 2,3     | 11,7        | 75,8                          | ТТК №87      |                  |
|                              | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67                                 | 130          | 10,9             | 15,9    | 36,5        | 291,9                         | ТТК №67      |                  |
|                              | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372                          | 150          | 0,1              | 0,1     | 17,4        | 71,8                          | 372          | 2011             |
|                              | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ                                       | 40           | 2,6              | 0,4     | 17          | 81,6                          |              |                  |
|                              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46                            |              |                  |
|                              |                                                       | 520          | 17,6             | 20,7    | 94,8        | 596,6                         |              |                  |
| Уплотненный полдник          | ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65                   | 50/30        | 6,6              | 7,8     | 15,2        | 143,9                         | ТТК №65      |                  |
|                              | РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344                         | 110          | 2                | 4,3     | 10,8        | 97,7                          | 344          | 2011             |
|                              | ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393                                    | 180/10/7     | 0,2              | 0       | 10          | 41,7                          | 393          | 2011             |
| Итого за Уплотненный полдник | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 25           | 1,9              | 0,2     | 12,5        | 59,2                          |              |                  |
| Всего за день:               |                                                       | 412          | 10,7             | 12,3    | 48,5        | 342,5                         |              |                  |
| Ответственное лицо           |                                                       |              | 39,5             | 39,8    | 233,8       | 1 408,8                       |              |                  |

Интегралы МОУ г.к. 19  
С.Б. Прохорова Секф  
Импульс ~ 112 до 13.05.26.2

Ювалева А.В.



ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                          | Прием пищи, наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|-------------------------------------|-------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                                     |                                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| <b>Неделя 4</b>                     |                                                       |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| <b>Вариант 19</b>                   |                                                       |              |                  |         |             |                               |              |                  |
| <b>Завтрак</b>                      |                                                       |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                                     | ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ                      | 30           | 0,6              | 2,7     | 2,3         | 35,7                          |              |                  |
|                                     | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72                             | 130          | 8,1              | 8,4     | 6,5         | 180,3                         | ТТК №72      |                  |
|                                     | ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394                       | 150          | 2,6              | 2,3     | 11,2        | 76,2                          | 394          | 2011             |
|                                     | БАТОН                                                 | 40           | 3                | 1,2     | 20,6        | 104,8                         |              |                  |
| <b>Итого за завтрак</b>             |                                                       | 350          | 14,3             | 14,6    | 40,6        | 397                           |              |                  |
| <b>2 Завтрак</b>                    |                                                       |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                                     | СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399                          | 180          | 0,9              | 0,2     | 17,7        | 75,1                          | 399          | 2011             |
| <b>Итого за 2 завтрак</b>           |                                                       | 180          | 0,9              | 0,2     | 17,7        | 75,1                          |              |                  |
| <b>Обед</b>                         |                                                       |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                                         | 30           | 0,2              | 0       | 0,5         | 3,9                           |              |                  |
|                                     | СОЛЕННЫЙ ОГУРЕЦ ИЛИ КАРТОФЕЛЬНЫЙ МОЛОЧНЫЙ СУП         | 150          | 2,3              | 1,8     | 12,7        | 75,1                          | ТТК №88      |                  |
|                                     | ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66             | 150          | 14,4             | 13,6    | 14,7        | 241,5                         | ТТК №66      |                  |
|                                     | КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376                        | 150          | 0                | 0       | 11,6        | 46,5                          | 376          | 2011             |
|                                     | ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ                                      | 40           | 2,6              | 0,4     | 17          | 81,6                          |              |                  |
| <b>Итого за обед</b>                |                                                       | 520          | 19,5             | 15,8    | 56,5        | 448,6                         |              |                  |
| <b>Уплотненный полдник</b>          |                                                       |              |                  |         |             |                               |              |                  |
|                                     | КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61            | 50           | 6,3              | 8,5     | 15,1        | 144,96                        | ТТК №61      |                  |
|                                     | КАША РАССОЛПНАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №166          | 120          | 6,3              | 4,48    | 28,7        | 203                           | 166          | 2011             |
|                                     | ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 | 180/10       | 0,1              | 0       | 9,8         | 39,4                          | 392          | 2011             |
|                                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                        | 40           | 3,1              | 0,2     | 20,1        | 94,7                          |              |                  |
| <b>Итого за Уплотненный полдник</b> |                                                       | 400          | 15,8             | 13,18   | 73,7        | 482,06                        |              |                  |
| <b>Всего за день:</b>               |                                                       |              | 50,5             | 43,78   | 188,5       | 1402,76                       |              |                  |

Согласовано

Заведующий ЛОУ № 19

С.В. Егоркина

19.05.2012

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

| Прием пищи                   | Прием пищи, наименование блюда                              | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал | № рецеп-туры | Сборник рецептов |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|--------------|------------------|
|                              |                                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |              |                  |
| Завтрак                      | КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105                            | 150          | 7                | 3,5     | 29,1        | 175,1                         | ТТК №105     |                  |
|                              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395                             | 160          | 2,4              | 1,9     | 12,2        | 76,1                          | 395          | 2011             |
|                              | БАТОН                                                       | 40           | 3                | 1,2     | 20,6        | 104,8                         |              |                  |
|                              | СЫР (ПОРЦИЯМИ) №7                                           | 5            | 1,2              | 1,5     | 0           | 17,7                          | 7            | 2011             |
|                              | Итого за завтрак                                            | 355          | 13,6             | 8,1     | 61,9        | 373,7                         |              |                  |
| 2 Завтрак                    | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №388                                 | 200          | 0,8              | 0,8     | 19,0        | 91,2                          | 388          | 2011             |
|                              | Итого за 2 завтрак                                          | 200          | 0,8              | 0,8     | 19          | 91,2                          |              |                  |
| Обед                         | Икра кабачковая консервированная                            | 30           | 0,6              | 2,7     | 2,3         | 35,7                          |              |                  |
|                              | Борщ с капустой и картошкой на мясо-костном бульоне ТТК №28 | 150          | 1,5              | 3       | 7,1         | 62,4                          | ТТК №28      |                  |
|                              | Котлеты, биточки, шницели рубленые ТТК №61                  | 50           | 6,3              | 8,5     | 15,1        | 144,96                        | ТТК №61      | 2011             |
|                              | Макаронные изделия отварные с маслом №205                   | 110          | 4,1              | 4,4     | 26,3        | 166,1                         | 205          | 2011             |
|                              | Кисель из повидла, джема, варенья №383                      | 150          | 0,1              | 0       | 21,1        | 84,8                          | 383          | 2011             |
| Итого за обед                | Хлеб пшеничный                                              | 20           | 1,3              | 0,2     | 8,5         | 40,8                          |              |                  |
|                              | Хлеб пшеничный                                              | 25           | 1,9              | 0,2     | 12,5        | 59,2                          |              |                  |
| Уплотненный полдник          | Помидоры свежие                                             | 535          | 15,8             | 19      | 92,9        | 593,96                        |              |                  |
|                              | Орешки                                                      | 40           | 0,4              | 0       | 0,9         | 5,5                           |              |                  |
|                              | Фрикадельки вкусышка с соусом сметанным ТТК №32/№354        | 100/30       | 8,5              | 9,7     | 15,9        | 201,4                         | ТТК №32, 354 | 2011             |
|                              | Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392       | 180/10       | 0,1              | 0       | 9,8         | 39,4                          | 392          | 2011             |
|                              | Хлеб пшеничный                                              | 20           | 1,5              | 0,1     | 9,7         | 46                            |              |                  |
| Итого за Уплотненный полдник | Печенье                                                     | 20           | 1,5              | 2       | 14,9        | 83,4                          |              |                  |
|                              | Всего за день:                                              | 400          | 12               | 11,8    | 51,2        | 375,7                         |              |                  |
| Ответственное лицо           |                                                             |              | 42,2             | 39,7    | 225         | 1434,56                       |              |                  |